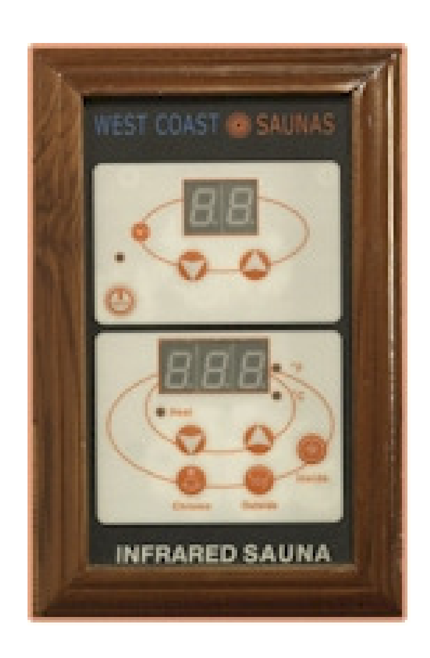


Instruction : Comment utiliser le Sauna



www.westcoastsaunas.com
service@westcoastsaunas.com
1-800-975-6180 ext 2

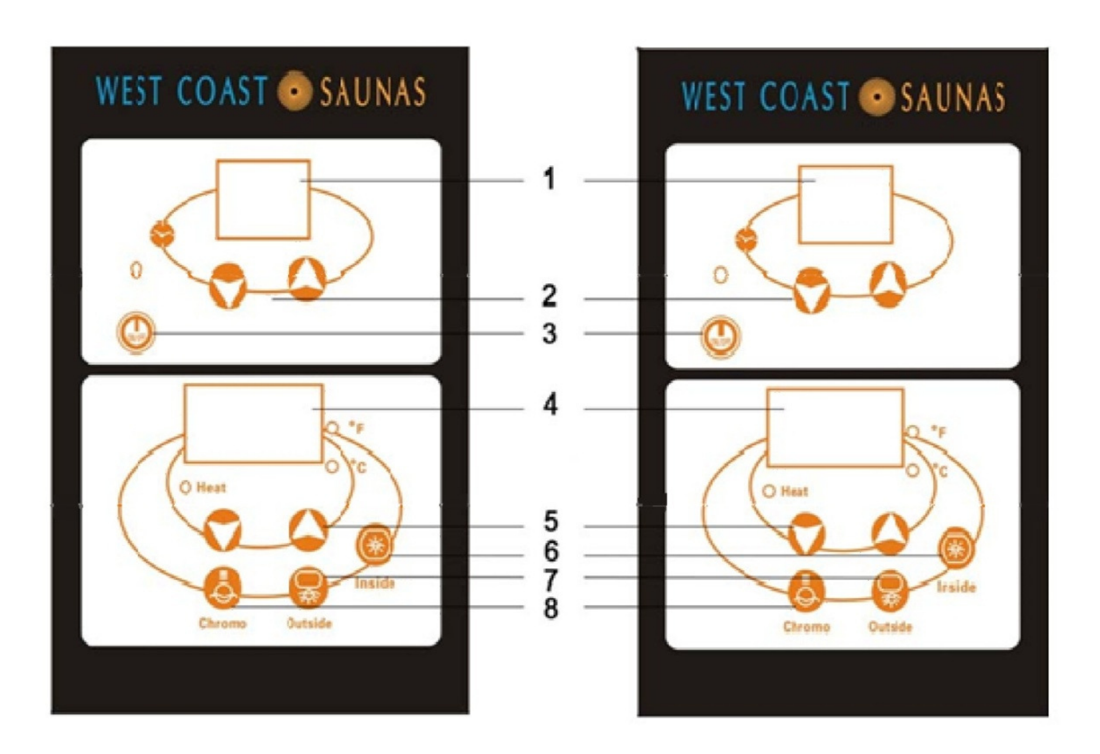
Precautions

1. Consulter votre médecin si vous prenez des médicaments.
2. Ne pas utiliser le sauna, si sous l'influence d'alcool ou de drogues.
3. Ne pas utiliser le sauna si vous êtes enceinte.
4. Ne laissez pas les animaux à l'intérieur du sauna.
5. Les enfants mineurs doivent être surveillés afin d'éviter les blessures.
6. Ne pas utiliser le sauna pour le séchage des vêtements maillots de bain, etc
7. Ne pas exposer les appareils de chauffage à l'humidité.
8. Ne pas utiliser le sauna pour des fins autres que l'origine conçu et destiné.
9. Ne pas utiliser le sauna pendant plus de 2 heures par session. Fermer le sauna pour au moins 30 minutes avant la prochaine session.

West Coast Saunas et ses associés ne fournissent pas des conseils médicaux. Consulter un médecin pour un avis médical. Toutes les informations contenues dans ce catalogue le sont à titre d'information seulement. Nous nous réservons le droit de modifier, sans préavis, toute disposition dans le catalogue. West Coast Saunas ne doit pas être tenu responsable des variations d'impression. Les variations de couleur peuvent se produire. Certains modèles sont présentés avec des options.

West Coast saunas et une de ses filiales et / ou des associés ne peut être tenu responsable de l'usage du sauna par le client. West Coast Saunas ne peut être tenu responsable de tout dommage et / ou de blessures causés par une utilisation client du produit.

Instructions opérationnelles



1-2 **Affichage et réglage du temps**
Vous pouvez ajuster le temps d'une séance entre 0-60 minutes en appuyant sur la flèche haut ou bas. Une fois le temps atteint 0, le chauffage s'éteint, mais le panneau de commande reste allumé.

3 **Le bouton On / Off**
Appuyez sur le bouton marche / arrêt pour allumer le sauna. Noter que le sauna doit être allumé pour que le lecteur de CD soit fonctionnel. Notez également que l'ioniseur O2 et l'affichage LCD fonctionne de manière indépendante des principaux bouton marche / arrêt.

4-5 **Affichage et réglage de température**
Vous pouvez régler la température en appuyant sur la flèche haut ou bas. Noter que pour passer de Celsius a Fahrenheit, vous devez appuyez et maintenez enfoncé les flèches haut et bas ensemble.

6 **Lumière Intérieur**
Appuyez sur le bouton pour que la lumière intérieur s'allumer ou s'éteindre.

7 **Feu extérieur**
Appuyez sur le bouton pour que la lumière extérieur s'allumer ou s'éteindre.

8 **Lumière chromothérapie**
Appuyez sur la lumière Chromo une fois, si vous souhaitez la rotation des lumières de couleurs. Si vous appuyez sur le bouton plus d'une fois, il restera sur la couleur désirée. Pour éteindre, appuyez et maintenez le bouton chromo jusqu'a la lumière s'éteigne.

Suggestions pour une Performance Optimale

1. Noter que la température souhaitée pour profiter au maximum des bénéfice de la thérapie infrarouge devrait être entre 45℃ à 55 degrés Celsius.

2. Permettre au moins 30 minutes de réchauffement, jusqu'à ce que le sauna atteint la température de 45℃ et ensuite entrer dans le sauna à cette température pour que votre corps s'adapte plus facilement a des changements de température brusque. Il est recommandé par plusieurs que votre corps a besoin d'être exposer graduellement a la thérapie infrarouge.

3. Pour la production maximum de sueur, il est recommandé de faire une séance d'entraînement légère avant d'entrer dans le sauna. Noter que la lecture de la température affichée est utiliser comme référence seulement et non pas la mesure de la chaleur ambiante autour de vous.

4. Il est recommandé qu'une séance typique du sauna infrarouge devrait durer entre 30 à 45 minutes. Chaque personne aura des résultats différents en fonction de leurs différentes caractéristiques et les taux de métabolisme.

5. Le réglage de la température de 65℃ doit être utilisé uniquement pour l'obtention d'une chaleur constante. A cette température, ceci vous permettra d'avoir les élément de chauffage toujours en fonction et de resté allumés pendant toute la session. Dans des conditions normales, le réglage maximal pour une séance de sauna infrarouge typique devrait pas être supérieur à 60℃.

FAQ

Qu'est-ce que l'infrarouge?

Le rayonnement infrarouge (IR) est un rayonnement ou fréquence d'une longueur d'onde plus longue que celle de la lumière visible, mais plus courte que celle des ondes radio. Cette énergie rayonnante pénètre dans le corps et le chauffe directement et plus efficacement par le biais d'un processus de conversion.

Est-ce que les saunas infrarouge sont sécuritaires?

Oui, l'infrarouge en chaleur est une forme d'énergie. Le soleil est un exemple d'un principe de rayonnement infrarouge de la source d'énergie que nous vivons sur une base quotidienne. Nos corps absorbent, ainsi qu'émettent de l'énergie radiante infrarouge. Un sauna infrarouge génère une fréquence entre de 8-10 microns. Ceci est très proche de votre propre corps, qui elle est de 9,4 microns. Le plus proche la fréquence de ton corps, le plus bénéfique pour votre santé et votre bien-être.

Quelle est la différence entre un de nos saunas et un sauna traditionnel?

Nos saunas infrarouge chauffants produisent la même énergie radiante que celle du soleil, seulement sans les rayons UV nocifs. Ce chauffage est constitué d'environ 20 minéraux organiques et éléments qui créent des vagues de chaleur infrarouge qui réchauffe le corps directement, au lieu d'autour de vous dans l'air ambiant. Les saunas finlandais, aussi appelés Rock Saunas, utilisent différents types d'appareils de chauffage pour chauffer les pierres et l'air dans la chambre.

Pourquoi est-ce que vos panneaux de fibres de carbone sont mieux que le chauffage de tubes de céramique?

Il ya une grande différence entre notre technologie et les autres. Notre CarbonWave 360 organique avec panneaux en fibre de carbone sont à la fine pointe de la technologie. Ils offrent un nombre sans précédent de 576 m² de surface de la chaleur, par rapport aux tubes de céramique qui ne prévoient que 25-50 m². C'est important, parce que nos panneaux de fibres de carbone offrent une large distribution de chaleur conduisant à une plus grande quantité d'absorption. Certains appareils de chauffage en céramique peuvent être difficiles pour l'accotement, contrairement au nos saunas qui ont une plus faible température de surface.

Est-ce que les températures plus basses dans un sauna infrarouge sont toujours efficaces?

Oui, un sauna infrarouge peut permettre un maximum de trois fois le volume de sueur produite par rapport à un sauna traditionnel. La technologie infrarouge à distance est estimée à sept fois plus efficace à déintoxifier des métaux comme le mercure et l'aluminium, ainsi que les cholestérols, nicotine, alcool, ammoniac, acide sulfurique et d'autres toxines environnementales comparativement aux chauffeurs standards ou vapeur de saunas. Dans nos saunas, la température thérapeutique est beaucoup plus fraîche, 45°C - 65°C (150F) par rapport à un sauna traditionnel, ce qui nécessite des températures de 75°C - 90°C (190F). Ceci est important parce que l'on peut supporter plus de séances de thérapie, entraînant une augmentation de la production de sueur.

Quel type de bois utilisez-vous?

Nous utilisons uniquement du pruche de haute qualité. Notre bois classique en cèdre rouge est une option de mise à niveau. Montréal sauna se targue de fournir une qualité supérieure de saunas infrarouge. Nous n'utilisons jamais de colles toxiques ou de matières plastiques dans nos saunas.

Ai-je besoin d'un câblage électrique?

Le Sauna Malibu est conçu pour se brancher sur une prise de courant domestique de 15 ampères. Le Sauna Newport nécessite une prise de 20 ampères dédiée. Le Sauna Hollywood exige une prise de courant de 220V ainsi qu'une prise de 20 Amps. Nous vous recommandons d'embaucher un électricien agréé pour installer une prise dédiée pour le sauna Newport, Delmar et Hollywood. Méfiez-vous des entreprises faisant de la publicité de plus grand saunas qui se branchent dans des prises de 15 ampères. Ces saunas ont réduit l'efficacité en raison de l'absence d'énergie fournie. Ceci peut augmenter votre temps de chauffage et atteindre le sommet possible de température.

Comment puis-je nettoyer mon sauna?

Nettoyez votre sauna infrarouge souvent pour garder une apparence fraîche et bien entretenue. Balayez ou passer l'aspirateur dans votre sauna de temps en temps pour enlever la saleté, cheveux, Essuyez les murs que les gens ont touchés, au-dessus des bancs, autour des portes et des contrôles en cas de besoin.

Utilisez un seau d'eau tiède avec un savon doux et un chiffon propre ou encore une éponge, puis rincer à fond avec un chiffon humide et de l'eau fraîche.

Précautions

- Évitez les détergents car ils peuvent décolorer le bois ou laisser des résidus, qui peuvent émettent des fumées irritantes ou nuisibles.

- Ne pas utiliser trop d'eau sinon le bois aura tendance à tourner noir.
- Ne jamais utiliser le boyau d'arrosage à l'intérieur où à l'extérieur d'un sauna infrarouge.
- Ne jamais appliquer de la peinture, teinture ou d'autres produits chimiques finis ou des produits d'étanchéité à l'intérieur de votre sauna. La chaleur de votre sauna infrarouge peut causer une surchauffe de la surface ou encore libérer des fumées toxiques.
- Il est recommandé aux utilisateurs de prendre une douche avant d'entrer dans le sauna infrarouge. Avant de vous asseoir ou de vous coucher sur un des bancs, placez une serviette sous chaque personne pour d'absorber la sueur.

Est-ce que mon sauna a une garantie?

Nous sommes tellement sûrs de notre produit, nous offrons une garantie à vie sur l'ébénisterie, l'électricité et les panneaux chauffants. Il vous suffit d'appeler ou envoyer un courriel à un représentant du service clientèle pour un remplacement de pièce. Le lecteur CD / DVD comporte une garantie de l'origine du fabricant.

Quelles certification de sécurité nos Saunas possède-t'elle?

Nous sommes certifiés ETL, CE et ISO 9001, la sécurité électrique est donc approuvée sur l'ensemble de nos saunas infrarouge.

Quel est le coût de fonctionnement d'un de vos saunas?

Une séance de 20 minutes de nos saunas infrarouge thérapeutiques avec 15 minutes d'échauffement, sur une période d'un mois, peut seulement couter que quelques dollars. Les autres saunas traditionnels à air chaud peuvent doubler votre facture d'électricité.

Comment puis-je installer mon sauna quand il arrive?

L'installation de nos saunas a été conçue pour être rapide et facile, en utilisant un minimum d'outils nécessaires. Notre manuel d'instruction vous montrera la procédure, étape par étape et avec l'aide d'illustrations, pour procéder a l'installation. Le manuel d'installation peut être imprimé à partir de notre site Web et peut également être téléchargé et imprimé. Vous avez toujours la possibilité d'embaucher quelqu'un pour installer votre sauna pour vous.

Comment dois-je payer pour mon sauna?

Nous acceptons les cartes Visa, MasterCard, American Express, Discover et les chèques de caisse. Pour un service plus rapide, s'il vous plaît utiliser PayPal.

Comment fonctionne l'envoie de vos saunas ?

Votre Sauna sera expédié directement à partir de notre entrepôt de distribution dans les 7 jours ouvrables de la réception de votre commande et d'autorisation de paiement. Votre Sauna sera expédié via UPS, fret USF ou Ottawa Logistics. Nos Sauna utilise une technique d'emballage afin de garantir la sécurité d'arrivée de votre sauna. Votre sauna est emballé dans 3 boîtes. En plus de l'amélioration de l'emballage, le sauna sera attaché à une palette et emballés sous film rétractable afin de protéger le sauna de tous dommages. Le délai de livraison est habituellement de 7 jours ouvrables. Nous vous fournirons des informations de suivi dès que le sauna sera expédié.

Pourquoi devrais-je acheter un de vos saunas ?

- Prix d'usine (sans intermédiaire)
- Livraison gratuit partout au Canada
- Des saunas de haute qualité
- Meilleur valeur pour votre argent
- Des options de paiements sécuritaires
- Nous sommes derrière nos produits
- Service à la clientèle et de soutien inégalé
- Plusieurs extras inclus avec chaque saunas
- Nous ne donnerons ou vendrons jamais vos informations personnelles.

Quelles fonctions sont incluses dans nos saunas ?

- Assemblage rapide et facile
- Système de vérouillement facile sans barrures inesthétiques
- Boutons intérieur/extérieur plaisant au toucher
- Lumières luxueuses
- 7 différentes lumières de chromothérapie dans le sauna
- Coussins ergonomiques
- Ioniseur d'oxygène
- lecteur AM/FM/CD
- Porte-gobelets et support à serviettes
- Entièrement portable
- Des magnifiques portes et fenêtres vitrés
- Se branche sur une prise 110v (220v pour un sauna 5 personnes)
- Panneaux chauffants pour le dos et les jambes

Options

- Bois en cèdre
- Lecteur DVD
- Couverture Extérieure

Nous espérons que ces informations ont été utiles. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous appeler au Tel : 514 704-3239 ou directement le manufacturier West Coast Saunas au 1-800-975-6180 , ou par courriel à: service@westcoastsaunas.com

